



# Caviar de légumes



## INGRÉDIENTS

- 1kg d'aubergines
- 1kg de tomates
- 1kg de poivrons tricolores
- 5 cuillères à soupe d'huile d'olive
- sel
- poivre
- 1 bouquet de basilic
- 5 gousses d'ail



## PRÉPARATION

1. griller tous les légumes
2. éplucher et couper les légumes
3. mélanger le tout et assaisonner avec les arômes





# Tapenade



## INGRÉDIENTS

- 600 gr olives noires dénoyautées
- 5 gousses d'ail
- 4 petits cuillères de câpres
- 200 ml d'huile d'olive
- 2 petits cuillères de thym ou d'origan, pincée de poivre.
- jus de citron



## PRÉPARATION

1. utiliser un mixeur pour mélanger tous les ingrédients avec les arômes
2. ajouter l'huile d'olive en mixant pour lier les ingrédients et pour obtenir la texture désirée
3. terminer avec le jus de citron